

Cultiver l'empathie Questions à débattre

Secondaire et postsecondaire

DISCUSSION GÉNÉRALE SUR L'EMPATHIE

01. Comment définiriez-vous l'empathie? Est-elle différente de la sympathie ou de la pitié? Discutez de quelle manière une personne exprime de l'empathie comparativement à de la sympathie ou de la pitié.
02. Comment définiriez-vous le contraire de l'empathie?
03. Quel rôle a joué l'empathie dans votre vie? Décrivez un moment où vous avez ressenti de l'empathie ou observé une manifestation d'empathie. Qu'avez-vous ressenti?
04. Est-ce que l'empathie est un sentiment que vous observez ou ressentez quotidiennement?
05. Parmi vos connaissances, quelle est la personne qui exprime le plus d'empathie? Que ressentez-vous en sa compagnie?
06. Est-ce que l'empathie est quelque chose que nous pouvons apprendre ou est-elle innée chez l'être humain?
07. Croyez-vous que l'on peut associer quelque chose de négatif à l'empathie? Peut-elle être perçue comme une faiblesse? Peut-on avoir trop d'empathie?
08. Dans vos activités quotidiennes — regarder la télé ou un film, jouer à un jeu vidéo, lire un livre ou utiliser un média social —, où observez-vous le plus d'empathie et le moins d'empathie?
09. Éprouvez-vous de l'empathie pour vos parents, enseignants, camarades de classe, frères et sœurs, amis? Si oui, discutez d'une expérience en particulier.
10. En quoi une famille, une classe et la société bénéficient-elles de l'empathie?
11. Croyez-vous que l'empathie est une qualité appréciée dans nos familles, nos classes ou dans la société? Si oui, comment? Si non, pourquoi?
12. Où d'après vous manque-t-on d'empathie dans notre société?
13. Quel est le rapport entre l'empathie et la justice?
14. Tentez-vous d'incorporer l'empathie dans votre vie quotidienne? Comment vous y prenez-vous?
15. À quels moments avez-vous observé de l'empathie dans le film? Donnez des exemples précis.
16. Quel rôle a joué l'empathie dans la vie des personnages du film?
17. De quelle manière les personnages du film démontrent-ils de l'empathie?
18. Avez éprouvé de la difficulté à ressentir de l'empathie envers certains personnages du film? Si oui, lesquels et pourquoi?
19. En regardant un film, nous avons un aperçu de la vie d'une personne, mais en réalité nous ne pouvons pas vivre ses expériences ou nous mettre à sa place. Comment pouvons-nous ressentir de l'empathie pour une personne si nous n'avons jamais vécu nous-même ce qu'elle vit?
20. Pourquoi croyez-vous que le ou la cinéaste a choisi de raconter cette histoire? Est-ce que l'histoire du film trouve sa source dans l'empathie?
21. De quelle manière le ou la cinéaste vous demande-t-il d'incorporer l'empathie dans votre vie?